

GLOSSÁRIO DE TÉRMINOS

Actigall (Ursodiol)

Este é um medicamento/fármaco receitado pelos médicos para ajudar a que a bÍlis flua fora do fÍgado e para aliviar a acumulação de ácidos biliares no fÍgado, o que poderia resultar em mais dano hepático.

Alfa-1 antitripsina

A alfa-1 antitripsina (AAT) é uma proteína produzida pelo fÍgado e normalmente secretada para o sangue. A AAT desempenha muitas funções no corpo, uma das quais é proteger os delicados tecidos do corpo da destruição ocasionada pela elastase (uma enzima que degere os tecidos) produzida pelos glóbulos brancos.

Antibióticos

Os antibióticos são drogas que podem matar ou deter o crescimento das bactérias. Algumas vezes utiliza-se este termo para referir-se medicamentos/fármacos que podem tratar qualquer infecção como aquelas causadas por bactérias, hongos, tuberculose e até vírus.

Ascites

Acumulação de líquido no abdômen.

Asma

A asma é uma condição pulmonar caracterizada pelo estreitamento generalizado das vias respiratórias devido a um espasmo do músculo liso, uma inflamação do revestimento da membrana mucosa do tracto respiratório e a presença de mucosidade nos espaços interiores das ramificações que vão para o pulmão.

Baço

Um órgão que forma parte do sistema linfático do corpo humano. Funciona como um mecanismo de defesa do corpo através da produção de certas células sanguíneas, na destruição de certas células sanguíneas e como reserva de sangue. O sangue flui do baço para o fÍgado.

Bilirrubina

Acumulação das células vermelhas. A bilirrubina produz a tinta amarelada no sangue normal, o matiz amarelo-verdoso da bÍlis, a cr castanho na excreta e a cr amarelada da urina. Na presença de uma doença hepática, o nível de bilirrubina pode aumentar quando o fÍgado não está funcionando normalmente. Um aumento da bilirrubina pode ocasionar icterícia (coloração amarelada na parte branca dos olhos e da pele).

Biópsia

Um procedimento que se utiliza para remover tecido de um órgão ou uma porção de tecido para ser examinado baixo um microscópio. Basicamente há três tipos de biópsia; biópsia com agulha fina, biópsia com agulha oca e biópsia em cunha.

Bronquiectasia (s)

Uma dilatação crônica dos tubos bronquiais dos pulmões que está comumente associada com doenças inflamatórias ou obstrução e desencadeia numa infecção crônica.

Bronquite crônica

A doença pulmonar que caracteriza pela dificuldade dos pulmões para inalar e exalar, acompanhado de uma produção de fleuma quase diária. É uma das doenças ocasionadas pelo hábito de fumar.

Cardo leiteiro (Milk Thistle)

É uma erva que se está utilizando há muitos anos como medicina alternativa na sociedade europeia. Seu ingrediente principal é o Silymarin. Se crê que tem propriedades que desintoxicam e protegem o fígado, e que ajuda no tratamento das pessoas que têm uma doença hepática. É extremamente importante que informe ao seu médico se você o está tomando, se tem intenções de o tomar ou de o administrar ao seu filho(a) esta erva. Na atualidade, esta erva está sendo estudada exaustivamente pelos Institutos Nacionais da Saúde (NIH, pelas suas siglas em inglês).

Cirrose

Doença que se caracteriza pela formação extensa de tecido cicatrizal e por endurecimento do fígado. Esta condição associa-se com mais frequência à doença hepática avançada.

Colestase

Uma acumulação de bile no fígado que pode ocasionar icterícia, urinas escuras, excretas claras e coceira.

Corticosteróides (esteróides, prednisona)

Um tipo de droga que imita as hormonas que são secretadas pelas glândulas adrenais do corpo. São os medicamentos/fármacos anti-inflamatórios mais potentes disponíveis e podem salvar a vida de pessoas com DPOC severa e asma, mas também são bem conhecidos(as) pelos seus graves efeitos secundários.

Deficiência de Alfa-1 Antitripsina (Alfa-1)

Um transtorno genético hereditário que ocasiona que a proteína AAT não possa ser secretada pelo fígado para o sangue como é devido. Isto cria uma deficiência de AAT em todo o corpo. Algumas pessoas desenvolvem problemas hepáticos; outras desenvolvem problemas pulmonares, como

enfisêma; e outras desenvolvem um transtorno na pele conhecido como paniculite. Outras pessoas não se vêem afectadas.

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)

Compreende uma ampla categoria de problemas pulmonares que incluem enfisêma, bronquite crônica, bronquiectasia(s) e asma crônica em adultos. Todas estas doenças apresentam obstrução ao inalar e exalar como um dos sintomas mais prominentes. A DPOC é responsável de mais de 100.000 mortes cada ano e é a quarta causa de morte em EU.

Enfisêma

Uma das condições compreendidas na categoria de DPOC. A enfisêma ocasiona obstrução ou bloqueio ao inalar e exalar ar, devido á destruição dos alvéolos pulmonares. Se crê que grande parte desta destruição deve-se aos próprios mecanismos de defesa do corpo, como os glóbulos brancos e as enzimas que estes produzem.

Enzimas hepáticas

São proteínas (especificamente enzimas) que se encontram no fígado em concentrações altas e em menor quantidade no sangue e nos tecidos do corpo. Estas enzimas são secretadas para o sangue quando as células sofrem dano. Os médicos podem medir a quantidade de enzimas que são libertadas pelas células hepáticas e estimar a extensão do dano ao fígado. Estas provas consistem de AST (ou SGOT), ALT (ou SGPT), fosfatase alcalina e GGT-P. Comumente também se fazem outras provas de sangue para valorar a função hepática.

Escleroterapia

É um procedimento que se utiliza para o tratamento do sangrado das varizes do esófago. Se injecta um medicamento/fármaco directamente nas veias que se encontrem mais inchadas para deter o sangrado.

Esputo (escarro)

É matéria que se expulsa pela boca ao tossir, especialmente mucosidade ou pus que se expectora quando padecemos de alguma doença das vias respiratórias.

Fenotipo

Refere-se ao tipo específico da proteína AAT que circula no seu sangue e está determinado pelo gene AAT que você herdou dos seus pais.

Fibróse

É a presença de tecido cicatrizal que está composto de colágeno dentro da estrutura do tecido hepático. Quando o fígado se cicatriza demasiado, o órgão deixa de funcionar como é devido.

Fleuma

Mucosidade espessa e pegajosa que é secretada pela membrana mucosa do tracto respiratório durante um resfriado ou infecção.

Genotipo

O genoma humano consiste de uma combinação muito extensa e complexa de genes. A sequência genética do gene AAT tem muitas variantes. O genotipo é a descrição da variação na sequência de um gene em particular. Uma mudança específica na sequência do gene AAT numa pessoa (genotipo) determina o seu fenotipo.

Hepatite

É uma inflamação do fígado. Pode ser causada por vírus, transtornos do sistema imunitário, medicamentos/fármacos e a deficiência de AAT.

Hepatomegalia

É um dilatamento do fígado. O fígado pode-se apalpar por debaixo da caixa torácica.

Hepatoesplenomegalia

É um dilatamento do fígado e do baço.

Heterocigoto/Homocigoto

Cada uma das células do corpo contém genes e cada gene consta de um par de alelos, proveniente da mãe e outro do pai. Se uma pessoa herda o mesmo alelo, tanto da mãe como do pai, se chama gene homocigoto. Se os alelos herdados de cada um dos pais são diferentes, se chama gene heterocigoto. No caso de pessoas deficientes Alfa-1 que são heterocigotos, o mais comum é que tenham um alelo normal (M) e um alelo anormal (Z), o que resultaria, neste caso, num gene MZ. As pessoas com deficiência severa quase sempre têm dois alelos anormais (Z), como no gene ZZ.

Hipertensão porta

O sangue flui desde as veias no estômago, intestinos, baço e pâncreas para o fígado através da veia portal. Quando o fígado adoecer, se endurece e não pode funcionar como é devido, afetando-se o fluxo do sangue através deste órgão. Quando se afeta o fluxo do sangue, aumenta a pressão da veia portal, o que pode ocasionar certos problemas. Esta condição é conhecida como hipertensão portal.

Icterícia

É uma condição que se caracteriza por uma coloração amarelada da pele, a parte branca do olho (esclera), o tecido que recobre a boca e os fluidos do corpo, devido a um excesso de bilirrubina no sangue.

Ictérico

Que tem uma coloração amarelada da parte da boca e do olho. Está associado com a icterícia.

Influenza/Gripe

Também conhecida como gripe, é uma infecção viral aguda, muito contagiosa, que comumente se apresenta em epidemias. Se caracteriza pela inflamação do tracto respiratório, assim como por febre súbita, calafrios, dor muscular, dor de cabeça e prostração grave.

Micro molar

Uma medida que se utiliza para designar a quantidade da proteína AAT quando se medem estes níveis no sangue. Sua abreviatura é μM . Considera-se que uma pessoa tem uma deficiência de AAT quando tem níveis no sangue de 11 μM ou menos.

Pneumonia

Doença pulmonar aguda ou crônica que se caracteriza por uma inflamação dos pulmões causada por vírus, bactérias ou outros microorganismos e, em ocasiões, por irritantes físicos ou químicos.

Nutrição Parenteral Total (TPN, por suas siglas em inglês)

É a administração intravenosa duma fórmula nutricional. Seu uso pode ser necessário para alimentar às pessoas com doença hepática grave.

Paniculite

É uma inflamação dos vasos sanguíneos que se encontram debaixo da pele que ocasiona um endurecimento da pele e a formação de vultos, lesões e emplastos dolorosos. É o mais provável que o dano seja iniciado pela ação descontrolada e destrutiva dos neutrófilos (glóbulos brancos). Em alguns pacientes o dano pela paniculite pode ocorrer depois dum incidente traumático na área afetada. Tanto crianças, como adultos podem padecer deste transtorno. Foi relacionado com os fenotipos ZZ e MZ, e possivelmente outros alelos também estão envolvidos.

Prurito

Término médico para referir-se á comichão.

Terapia de substituição/substitutiva

É a administração intravenosa de alfa-1 antitripsina (AAT) purificada do sangue humano e subministrado em quantidades suficientes para proteger os pulmões de serem danificados.

Varizes do esófago

É um dilatamento das veias no esôfago devido a um aumento na pressão da veia portal por onde flui o sangue ao fígado. É comum na cirrose.

Vitaminas A,D,E,K

Estas são vitaminas solúveis em gordura que são necessárias na dieta para uma nutrição adequada. Quando o fígado tem uma doença grave, estas vitaminas não podem ser absorvidas apropriadamente para o sangue. Com frequência, o médico receita suplementos nutricionais destas vitaminas.