



Amadeu José Ferreira Monteiro

Olá,

Chamo-me Amadeu, tenho 60 anos, natural de Paredes - Oporto - Portugal e moro em Barcelona desde 1974.

Aos 38 anos comecei a notar cansaço quando tinha que agachar-me, subir escadas ou pequenas rampas. Como era fumador pensava que talvez fosse devido ao tabaco. Em 1988 sofri uma forte gripe e depois que o médico de cabeceira me mandasse fazer uma radiografia ao tórax e posteriormente a examinara, aconselhou-me que deixasse de fumar devido a que tinha os pulmões escuros demais de tanto fumo. "Coisa que tentei mas não consegui." Em 1992 sentia-me pior e entre radiografias, electrocardiogramas e análises, os médicos diziam que eu padecia de bronquite crónica e asmática. Em 1995, foi quando o pneumologista Dr. J. Succh, disse-me que eu tinha doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) depois de mandar-me fazer uma espirometria e uma radiografia ao tórax, encaminhou-me ao Dr. A. Román do serviço de pneumologia do Hospital de Vall d'Hebron de Barcelona. Depois de fazer vários exames, diagnosticaram-me enfisema pulmonar por déficit de Alfa-1 Antitripsina de fenotipo ZZ. Não tinha ideia o que era isso do Alfa-1, mas o certo é que encontrava-me tão mal que desde então deixei de fumar. Em Janeiro de 1996 comecei a receber tratamento de reposição de Prolastin(a) cada 21 dias e a ser controlado pelo pneumologista Dr. Marc Miravittles até Abril de 2002. Actualmente sou controlado pelo pneumologista Dr. R. Vidal do Hospital de Vall d'Hebron e desde o mês de Janeiro de 2006 faço terapia de reposição cada 14 dias. Tenho notado melhor qualidade de vida com a ajuda do tratamento de substituição, broncodilatadores e exercícios. Embora caminho tudo o que posso sempre que a situação climatológica me ajuda, a limitação de mobilidade é cada vez mais frequente. Além da terapia de tratamento de reposição também faço oxigenoterapia em casa de 12 a 16 horas e reabilitação respiratória.

Um abraço a todos,

Amadeu José Ferreira Monteiro

E-mail: amadeujfmonteiro@hotmail.com

http://www.alfa1.org/portugues_punto_de_encuentro_amadeu_ferreira.pdf

<http://spaces.msn.com/members/alfa1-luso/>