

UMA EXPERIÊNCIA MAIS

(Rafael Cervantes - Fenotipo ZZ - (Almería))



Olá:

Chamo-me Rafael, tenho 58 anos e resido em Almería, uma bonita cidade marinheira ao sueste de Espanha (Dizem que é a cidade que, junto a Alexandria, disfruta de mais horas de sol ao ano). Estudei Engenharia Técnica de Minas - Metalurgia e praticamente toda a minha vida laboral a dediquei ao desenvolvimento dos programas de gestão de qualidade dentro dos departamentos de Garantia de Qualidade ou Quality Assurance (como se diz em UU.SS.), durante a construção ou exploração de Centrais de produção de energia eléctrica, nucleares e/ou convencionais.

Estou casado, com uma mulher maravilhosa, Mercedes, professora de profissão. Tivemos três filhos, já são adultos e em processo de independizarem-se. Estivemos por muitos de sitios, incluso em México (Laguna Verde – Veracruz), e já em 1985 regressamos a Espanha para ficarmos definitivamente.

A empresa na qual estive últimamente, ENDESA, tem por sistema realizar anualmente reconhecimentos médicos a todo o seu pessoal e graças a isso foi como **“descobriram”** meu enfisema pulmonar no ano 1995, pois os resultados das provas de espirometria iam de mal em pior. Por tal motivo me derivaram a um pneumologista. **Foi o pior momento da minha vida**, pois recordo, como se fosse ontem, quando o Dr. Monh, (ao que sempre recordarei afectuosamente), disse-me com todo o respeito **“Você está fatal....”**, ao tempo que me explicava sua análise e diagnóstico com uma claridade digna de menção. Depois vieram outros especialistas que confirmaram o mesmo (Dr. Martínez Verdasco, Dr. Villegas e Dr. Maresca, este último chefe do serviço de Pneumologia do Hospital de Torrecárdenas da minha cidade e que actualmente é quem me atende), TUDO FOI CULPA DO EXCESSO DE FUMAR (três maços de tabaco ao dia) e de uma deficiência congénita de Alfa 1 A.T. Como consequência do grau de deterioração que observaram, a inspecção médica, decidiu dar-me de baixa laboralmente passando á situação de reformado (pensionista) no ano 1997.

A partir de então a minha vida mudou totalmente. Pelas manhãs podia disfrutar do passeio pela baía da minha cidade já que vivo a poucos metros da praia. Comecei a **“reconhecer”** gente e amigos aos que antes não lembrava por razões do trabalho. Voltei a reencontrar-me com velhos amigos que me aconselharam muito bem. Tive muita sorte.

Logo a seguir vieram um monte de propostas para participar no tecido social da minha cidade e aceitei o reto, pois não queria converter-me num reformado passivo. O que ocorre é que agora estou muito saturado com tantos compromissos e vou tratar de retirar-me pouco a pouco. Quero dedicar-me mais á minha familia e ás minhas afições (pesca, guitarra e pintura). Não obstante ofereço-vos a minha colaboração para aquilo que considereis necessário, sempre estarei disposto.

Nestes momentos, o compromisso mais firme que tenho é a presidência da associação de vizinhos do meu bairro, denominada “ASOCIACIÓN DE VECINOS NUEVA ALMARIYA”. É a mais activa da nossa cidade. Se querem, podem consultar o site **weblog** (<http://nuevaalmariya.typepad.com/>) que recentemente editamos e obtemos mais informação. Também estou numa Penha Flamenca e num grupo musical aonde interpretamos temas dos Sabandehos, canções de tuna e, em geral, música sudamericana. Não me resta tempo para o aborrecimento e isso é bom.

Enquanto a outros datos sobre a doença, vos resumo que sou fenotipo ZZ e na última espirometria dei os seguintes valores: FVC: 80%; FEV 1: 27%; MEF25: 24%; FEF25-75: 12%. Pese a estes datos, um tanto desastrosos, ainda não utilizo garrafa de O₂ e sigo o único tratamento conhecido de reposição: **Prolastina** (cada 21 dias-) e uma dose diária de **Spiriva (Pó inalado de tiotropio)**. Também devo passear ao menos uma hora ao dia mas esta é a minha disciplina por resolver já que me custa muito sacrificio e a verdade é que cumpro-mal e com relativa “indisciplina”.

Até á próxima e obrigado por me acolherem entre vocês. Para todos, um forte abraço deste andaluz. Rafael.

e-mail particular: alcazaba@ya.com

e-mail vinculado directamente com a Associação: alcazabarcm@yahoo.es

Teléfono: 661 80 60 44

Direcção: Av. Nueva Alcazaba, 23. -04.007-. ALMERIA. Espanha.