



Amadeu José Ferreira Monteiro

Hola,

Me llamo Amadeu, tengo 60 años, soy de Oporto - Portugal y vivo en Barcelona desde 1974.

A los 38 años empecé a notar cansancio cuando tenía que subir escaleras o pequeños repechos, pero como era fumador pensaba que tal vez fuese debido al tabaco. En 1988 he cogido una fuerte gripe y después que el médico de cabecera me mandara hacer una radiografía al tórax y posteriormente la examinara, me aconsejó que dejase de fumar debido a que tenía los pulmones demasiado negros de tanto humo. "Cosa que intenté pero no lo conseguí." Ya en 1992 me sentía peor y entre radiografías y electrocardiogramas los médicos decían que yo padecía de bronquitis crónica y asmática. En 1995, fue cuando el neumólogo (de la S. Social Española en Barcelona) Dr. J. Succh, dijo que yo padecía de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) después de mandarme hacer una espirometría y una radiografía al tórax, me recomendó al Dr. A. Román del servicio de neumología del Hospital de Vall d'Hebron de Barcelona. Después de hacer varios exámenes, me diagnosticaron enfisema pulmonar por déficit de Alfa-1 Antitripsina de fenotipo ZZ. No tenía idea de lo que era eso del Alfa-1, pero lo cierto es que me encontraba tan mal que desde entonces dejé de fumar. A partir de enero de 1996 comencé a recibir tratamiento sustitutivo de Prolastin(a) cada 21 días y a ser controlado por el doctor Marc Miravittles hasta abril de 2002. Actualmente soy controlado por el neumólogo Dr. R. Vidal del Hospital de Vall d'Hebron que, desde Enero de 2006, me prescribió el tratamiento sustitutivo cada dos semanas. He notado mejor calidad de vida con la ayuda del tratamiento sustitutivo, broncodilatadores y ejercicios. Aunque camino todo lo que puedo siempre que la situación climatológica me ayuda, la limitación de movilidad es cada vez más frecuente. Además de la terapia de tratamiento de reemplazo, también hago oxigenoterapia en casa de 12 a 16 horas y rehabilitación respiratoria.

Un abrazo a todos,

Amadeu José Ferreira Monteiro

E-mail: amadeujfmonteiro@hotmail.com

http://www.alfa1.org/punto_de_encuentro_amadeu_ferreira.htm

<http://spaces.msn.com/members/alfa1-luso/>