

## **UNA EXPERIENCIA MÁS** (*Rafael Cervantes* - Fenotipo ZZ - (Almería))



Hola amigos: Alguno de vosotros me habéis pedido que cuente algo sobre mí. Bueno, ahí va y espero no cansaros demasiado.

Me llamo Rafael y el próximo día veinticinco cumpliré 58 años. Resido en Almería, una bonita ciudad marinera al sureste de España (Dicen que es la ciudad que, junto a Alejandría, disfruta de mas horas de sol al año). Estudié ingeniería Técnica de Minas - Metalurgia- y prácticamente toda mi vida laboral la dediqué al desarrollo de los programas de gestión de calidad dentro de los departamentos de Garantía de Calidad ó Quality Assurance (como se dice en UU.SS.), durante la construcción o explotación de Centrales de producción de energía eléctrica, nucleares y/o convencionales.

Estoy casado, con una mujer maravillosa, Mercedes, maestra de profesión. Hemos tenido tres hijos, ya adultos y en proceso de independizarse. Anduvimos por un montón de sitios, incluso en México (Laguna Verde – Veracruz), y ya en 1985 regresamos a España para asentarnos definitivamente.

La empresa en la cual estuve últimamente, ENDESA, tiene por sistema realizar anualmente reconocimientos médicos a todo su personal y gracias a ello fue como **“descubrieron”** mi enfisema en el año 1995, pues los resultados de las pruebas de espirometría iban de mal en peor. Por ello me derivaron a un neumólogo. **Fue el peor momento de mi vida**, pues recuerdo, como si fuera ayer, cuando el Dr. Monh, (al que recordaré afectuosamente siempre), me dijo con todo respeto **“está Ud. fatal...”**, al tiempo que me explicaba su análisis y diagnóstico con una claridad digna de mención. Después vinieron otros especialistas que se ratificaron en lo mismo (Dr. Martínez Verdasco, Dr. Villegas y Dr. Maresca, este último jefe del servicio de Neumología del Hospital de Torrecárdenas de mi ciudad y que actualmente es quien me atiende), TODO FUE CULPA DEL EXCESO DE FUMAR (tres cajetillas de tabaco al día) y de una deficiencia congénita de Alfa 1 A.T. Como consecuencia del grado de deterioro que observaron, la inspección médica, decidió darme de baja laboralmente pasando a la situación de jubilado en el año 1997.

A partir de entonces mi vida cambio totalmente. Por las mañanas podía disfrutar del paseo por la bahía de mi ciudad ya que vivo a pocos metros de la playa. Empecé a **“reconocer”** gente y amigos a los que antes obviaba por razones del trabajo. Volví a reencontrarme con viejos amigos que me aconsejaron muy bien. Tuve mucha suerte.

Luego vinieron un montón de propuestas para participar en el tejido social de mi ciudad y acepté el reto, pues no quería convertirme en un jubilado pasivo. Lo que ocurre es que ahora estoy muy saturado con tantos compromisos y voy a tratar de retirarme poco a poco. Quiero dedicarme más a mi familia y a mis aficiones (pesca, guitarra y pintura). No obstante os ofrezco mi colaboración para aquello que consideréis necesario, siempre estaré dispuesto.

En estos momentos, el compromiso mas firme que tengo es la presidencia de la asociación de vecinos de mi barrio, denominada “ASOCIACIÓN DE VECINOS NUEVA ALMARIYA”. Es la más activa de nuestra ciudad. Si queréis, podéis consultar la **weblog** (<http://nuevaalmariya.typepad.com/>) que recientemente hemos editado y tendréis mas información. También estoy en una Peña Flamenca y en un grupo musical donde interpretamos temas de los Sabandehños, canciones de tuna y, en general, música sudamericana. No me queda tiempo para el aburrimiento y eso es bueno.

En cuanto a otros datos sobre la enfermedad os resumo que soy fenotipo ZZ y en la última espirometría di los siguientes valores: FVC: 80%; FEV 1: 27%; MEF25: 24%; FEF25-75: 12%. Pese a estos datos, un tanto desastrosos, aún no utilizo botella de O<sub>2</sub> y sigo el único tratamiento conocido: **Prolactina** (cada 21 días-) y una dosis diaria de **Spiriva (Polvo inhalado de tiotropio)**. También debo pasear al menos una hora al día pero esta es mi asignatura pendiente ya que me cuesta mucho sacrificio y la verdad es que lo mal-cumplo con relativa “indisciplina”.

Hasta la próxima y gracias por acogerme entre vosotros. Para todos, un fuerte abrazo de este andaluz. Rafael.

e-mail particular: [alcazaba@ya.com](mailto:alcazaba@ya.com)

e-mail vinculado directamente con la Asociación: [alcazabarcn@yahoo.es](mailto:alcazabarcn@yahoo.es)

Teléfono: 661 80 60 44

Dirección: Av. Nueva Alcazaba, 23. -04.007-. ALMERÍA. España.